

¿QUÉ ES LA QUERATINA?

La queratina es la **proteína** más importante en la composición de la piel, el pelo, las uñas y los dientes, y en animales, plumas, cuernos o pezuñas y la lana. Al dar estructura.

Hay, principalmente, dos tipos de queratina dependiendo los aminoácidos que la compongan, la blanda o **flexible** y la dura o **inflexible**, también se denominan alfa y la beta (*inflexible*).

El aminoácido principal de la queratina es la **cisteína**. Químicamente tienen unos puentes disulfuro (**azufre**) que le dan fuerza a la estructura, dependiendo de la **cantidad de puentes** será **más dura o menos**. Así la queratina dura contiene hasta un 18% de queratina y las blandas como la de la piel, un 4%.

La **queratina alfa** es la que forman los **cabellos o las uñas**, la queratina beta es inflexible y es la que forma la tela de araña.

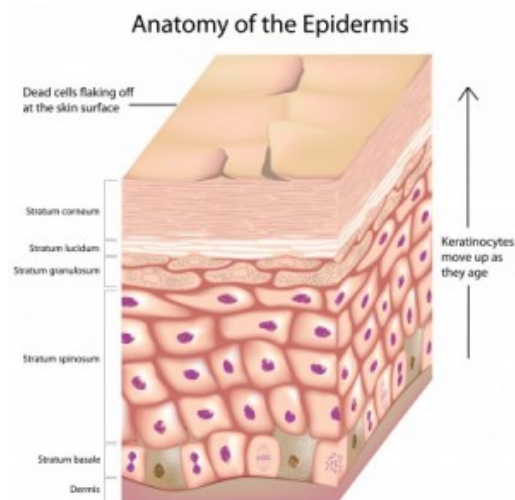
Las **células en el proceso de renovación se van queratinizando** es por ello que las células que han de renovarse están queratinizadas, este es uno de los motivos de la formación de la psoriasis, en la que no se eliminan las células muertas y dan un aspecto de costra o capa queratinizada.

La queratinización es el **proceso natural de envejecimiento de la célula**, en la que pierde el núcleo y el líquido circundante y se convierte en estructura queratinizada.

Otras veces, debido a problemas médicos o exceso de medicamentos, las células se queratinizan en exceso y el aspecto es de áspero e inflexible.

Algunas veces las **uñas queratinizadas en exceso** son las que se rompen con más facilidad, ya que están secas y poco nutridas.

Las **células** que forman la queratina son los **queratinocitos**, estas células son las que construyen la capa basal de los tejidos conectivos y la epidermis. Esto constituye la **barrera protectora de la piel** frente a agentes externos que penetren en el cuerpo. Es la capa más externa de la piel.



Estos queratinocitos están **continuamente reemplazándose** y el tiempo habitual de reemplazo es de aproximadamente un mes.

TIPO DE UÑAS:

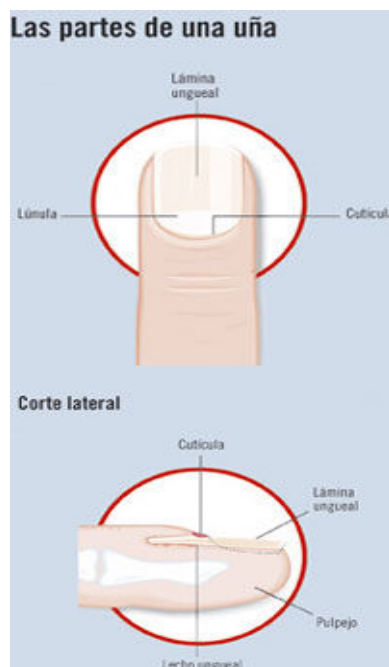
Hay dos tipos de uñas.

TIPO A: Uñas que tienden a separarse en capas, son muy duras, no son flexibles, no se doblan con facilidad. Este tipo no necesita elementos endurecedores, necesita flexibilidad e hidratación.

TIPO B: Uñas que se rompen con mucha facilidad, muy blandas, se doblan. Este tipo puede verse beneficiada de elementos endurecedores que creen una capa protectora y también necesitan hidratación

Básicamente para que las uñas estén sanas, necesitan un equilibrio entre flexibilidad y dureza, si son demasiado duras se descamarán y si son demasiado flexibles y blandas se romperán en seguida.

QUERATINA EN LAS UÑAS



Las uñas están formadas por tres capas de queratina. La primera es la parte brillante, la segunda capa se llama queratina mediana, y la tercera la queratina sensible. Estas tres capas corren el riesgo de separarse o doblarse con un uso intensivo del corta-uñas o de las tijeras.

- Una uña sana tiene una forma ovalada, es lisa y con un color parcialmente rosado. Dicho color se debe a la gran vascularización que existe en el lecho epidérmico y a las características transparentes de la uña.
- Consulte a su médico si nota cualquier anomalía: engrosamiento de la uña, cambio en el color o dolor que no cede.
- Durante la infancia las uñas son flexibles, transparentes, de superficie lisa y convexa. En los adultos, la uña es mas dura y resistente apreciándose siempre la presencia de lúnula (espacio blanquecino semilunar de la raíz de las uñas). En la senectud, la uña pierde brillo, se vuelve opaca, grisácea, frágil y la lúnula tiende a desaparecer.
- Las uñas de los dedos de la mano de un adulto crecen aproximadamente 0,1 milímetros al día. En la infancia, el crecimiento es de 0,15 milímetros al día, y en la tercera edad disminuye un poco, se que en 0,06 milímetros al día.
- Las uñas tienen entre un 7 y un 16% de agua, que es conveniente mantener para que su flexibilidad y dureza sean las adecuadas.
- Los grandes enemigos de las uñas son el agua, las manicuras agresivas, los productos detergentes, los malos cosméticos, quitaesmaltes mal formulados y abrasivos, sustancias alérgicas, golpes...
- Las manchas blancas en las uñas se deben a microtraumatismos, pequeños golpes directos sobre ellas que hacen que se separen las capas interiores, sin

MÁS VALE PREVENIR:

- No utilice quitaesmaltes agresivos o endurecedores cargados con demasiado formol, resecan las uñas y suelen ser la causa principal del daño de las capas de queratina, protectora natural de las uñas, dejándolas sin defensas frente a alteraciones y agresiones externas.
- El quitaesmalte ha de ser rico en sustancias oleosas y no contener acetona, ya que ataca la capa que protege las uñas, reseca la cutícula y amarillea los dedos.
- Intentar hacerse Shellac a menudo para fortalecer las uñas.
- Aplíquese cremas hidratantes. Haga que penetren en las uñas mediante masajes.
- Aplíquese SOLAROIL a diario, cuantas más veces mejor.
- Proteja sus uñas contra lejías y detergentes utilizando guantes dobles del plástico con revestimiento interior de algodón. Las labores domésticas son especialmente agresivas para las uñas.
- Elimine a diario la suciedad que se acumula debajo de las uñas.
- Séquese perfectamente las manos y las uñas tras lavárselas. El agua deteriora la lámina ungueal y la cutícula, reseca las uñas. Además, la humedad favorece el desarrollo de infecciones.
- Aplique para mejora el tratamiento en cabina y en casa RESCUE RXX.(2 veces/día)

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS DE LA FRAGILIDAD DE LAS UÑAS?

La queratina de las uñas se produce en la matriz de la uña. La solidez de la uña depende, primero, de la calidad de la producción de queratina. Si la lámina ungueal recibe menos hidratación, la uña se vuelve menos flexible y más quebradiza. Primero debemos buscar los factores externos que pueden alterar la queratina, como la exposición frecuente al agua, el contacto con productos químicos o los traumatismos repetidos. Y después podremos proponer soluciones específicas como **TRATAMIENTO RESCUE RXX, SPAS DE MANOS, HIDRATACIÓN DIARIA, SOLAROIL,**

¿QUÉ SOLUCIONES RECOMENDAREMOS DESDE LAS TERMAS DE RUHAM?

Recomendaremos trabajar sobre los factores que causan la fragilidad. Recomendando **la hidratación externa después de lavarnos las manos o de bañarnos**, así como **llevar guantes** cuando realicemos tareas que tengan que ver con el agua. Las uñas se deben **cortar más bien cortas** y limarlas para redondearlas. El esmalte de uñas es admisible pero se deben aplicar endurecedores a la parte expuesta de la lámina ungueal.: **TRATAMIENTO RESCUE RXX EN EL CENTRO Y OBLIGATORIAMENTE EN CASA DURANTE MÍNIMO UN MES**

APLICADO 2 VECES AL DÍA.

Y recomendaremos la ingesta de gelatina o tioaminoácidos para favorecer la producción de una queratina más resistente, como consejo nutricional gratuito.

¿CÓMO SUPLEMENTO NUTRICIONAL?

La queratina **no se absorbe en el sistema digestivo** son proteínas demasiado grandes y rígidas para digerirlas. Para mantener la calidad de la queratina es recomendable aumentar en la dieta **gelatina** y otros componentes que aportaran **nutrientes** suficientes para formar esta proteína.

Esta proteína, al ingerirla, ayudará a que **LAS UÑAS y el cabello crezca más Y más fuerte**.

En la **proteína de la carne** encontramos la **cisteína** un aminoácido no esencial que se puede sintetizar en el organismo si tenemos un aporte suficiente de metionina.

EL APOORTE EXTERNO DE QUERATINA AYUDARÁ A MEJORAR EL ASPECTO DE UÑAS Y CABELLO.

*Todos los cosméticos creados para endurecer las uñas se suelen basar en una serie de principios **activos** comunes:*

Calcio: *Muy empleado en parafarmacia, el calcio forma la base a partir de la que están compuestos los huesos de nuestro cuerpo. La descalcificación, es decir, su ausencia o incapacidad de asimilación, es uno de los motivos que llevan a tener uñas quebradizas.*

Extracto de mirra: *Muy empleado en los endurecedores, parte de un remedio natural empleado durante muchos siglos para los cuidados de manicura. Su aplicación externa contribuye a nutrir la queratina y funciona como un endurecedor natural.*

Provitamina B5: *Un elemento empleado para endurecer y hacer más fuertes las uñas, que también tiene propiedades hidratantes y regeneradoras.*

*-La **queratina**. Esta sustancia es la base de los cuidados de la uña, ya que se trata del propio material con el que está hecha. Los fortalecedores que tengan este producto ayudarán a prevenir la **exfoliación**, a revitalizar la uña y a hacerla más resistente y estética.*

Oligoelementos esenciales: *Están ganando popularidad dentro de los productos cosméticos, y, en especial, de los **esmaltes**, a la hora de endurecer y proteger la uña de efectos adversos como el frío o el estrés, entre los oligoelementos se encuentran el silicio, el zinc, el hierro y el azufre.*

Productos químicos: *Rechazados por algunos, hay una larga lista que se utilizan para fortalecer la uña: entre ellos están las siliconas, el formaldehído, los **parabenos**, el tolueno, así como los diversos ftalatos.*

MARCAS COMERCIALES DE FORTALECEDORES DE UÑAS:

*****Productos con formaldehído (formalin/ methylene glycol)
Digo con formaldehído porque es como se conoce comercialmente, aunque en realidad no llevan formaldehído sino el compuesto que deriva de éste, formalin. **Aportan dureza, no flexibilidad.**



Los Nail Envy de OPI los he ordenado de más a menos hidratación

Problemas: Además de que pueden ocasionar **dermatitis** de contacto en uñas sensibles o sobreexpuestas, pueden endurecer demasiado la uña llegando a ser contraproducente, **el tipo A de uñas no debe ni acercarse y si tus uñas son normales tampoco son la mejor opción.**

*******Productos con fibras y/o proteínas**

Se incluyen fibras como el nylon o la seda que ayudan a proteger la uña formando una capa.



Personalmente creo que la mejor opción es utilizar una base con nylon, proteínas y elementos hidratantes como panthenol, glicerina, algún aceite, urea...tanto para el caso A como el B.

*******Productos con extra de resinas**

Cómo ya he dicho lo habitual es incluir resinas y polímeros en las bases para que éstas formen una película que se adhiera a la uña y la protejan. En las bases se añaden resinas extras, especialmente aquellas que aportan flexibilidad a la uña y mejoran la adhesión de la base a la misma, como formaldehyde resin, resinas de polyester o polyvinyl butyral entre otras. Aportan dureza y flexibilidad, son una buena opción para uñas del tipo B. De nuevo están organizadas de más a menos hidratación.



*******Productos para hidratarlas**

¿Es necesario comprar productos específicos para hidratar uñas y/o cutículas? SOLAROIL



¿si tengo las uñas pintadas, también tengo que hidratar las uñas?mejor. La respuesta es sí, hay que hidratar, el aceite de jojoba(SOLAROIL) por ejemplo, penetra en el pintañas e hidrata la uña y le aporta flexibilidad al mismo pintañas evitando que éste se desconche, no es exactamente un plastificante pero colabora con la causa.

TRATAMIENTO NOVEDOSO RESCUE RXX

TRATAMIENTO DIARIO DE QUERATINA



Beneficios:

- *Reparación de las uñas dañadas
- *El uso repetido también impulsa la queratina y aceite de jojoba más profundamente en el lecho de la uña creando un efecto acumulativo que reconstruye la queratina de nuevo en el estado de las uñas naturales.

Características:

- **El aceite de semilla de jojoba:** penetra profundamente y tiene excelentes propiedades hidratantes y acondicionadoras.
- **La proteína de queratina:** *Queratina natural libre de crueldad y se toma de la lana de oveja.* Para aumentar su penetración de los otros ingredientes (un componente principal de la uña que se adhiere a la uña natural para ayudar a fortalecer la lámina ungueal).
- **Aceite de almendras dulces:** para suavizar y acondicionar la uña natural.

¡El **primer y único** producto que realmente repara las uñas dañadas!

Con el uso diario de Rescue RXx™, la deslaminación y las manchas blancas se reducen drásticamente. Recupera la salud y la fuerza natural de las uñas.

RESULTADOS CLÍNICAMENTE PROBADOS

1 semana

73% experimentó menos roturas. 80% experimentó menos deslaminación. 69% experimentó reducción de manchas blancas.

4 semanas

80% afirman tener menos puntos blancos 80% aseguran que la condición de sus uñas ha mejorado notablemente. 70% aseguran tener las uñas más gruesas

INGREDIENTES & BENEFICIOS

- **Aceite de semilla de jojoba:** Aceite natural que penetra profundamente en la uña consiguiendo una excelente hidratación y acondicionamiento. El aceite de jojoba también actúa de conductor para la penetración de los otros ingredientes.
- **Proteína de queratina solubilizada:** Componente principal de la uña natural. Fortalece la lámina de la uña natural y refuerza su estructura interna para devolver a la uña su estado natural.
- **Aceite de almendras dulces:** Suaviza y acondiciona.

¿CÓMO UTILIZAR Rescue Rx™?

Aplicar sobre la lámina de la uña natural 2 veces al día de 1 a 4 semanas y masajear para extender el producto sobre toda la lámina de la uña. Dejar que el producto penetre completamente en las uñas antes de lavarse las manos (mínimo 30 minutos).

PLAN INTEGRAL DE CUIDADO DE UÑAS A TODOS LOS NIVELES:

También fortalecer las uñas es más bien un plan "integral"... lo que implica:

- **Nutrición: Comer bien**, vitaminas, minerales (especialmente calcio), además existen suplementos alimenticios que dicen servir para el **pelo y las uñas**, sino también están los **suplementos de calcio (que deben venir con vitamina D)**, o simplemente vitaminas

Los componentes esenciales de la uña son queratina, agua y lípidos, calcio y hierro.

- *Los alimentos más apropiados para mantener las uñas fuertes son los mismos que también dan fortaleza y belleza a los cabellos, es decir, los que tienen un alto contenido de proteínas, sales minerales y vitaminas.*
- *Las sales minerales más efectivas son las del calcio, yodo, cinc, y hierro. Por lo que es recomendable consumir leche, yogures, quesos frescos, hígado de ternera, espinacas, lentejas, sésamo y algas.*
- *Las vitaminas más beneficiosas para las uñas son la vitamina A, que se encuentra con abundancia en el tomate, el pimiento rojo y la zanahoria, y las vitaminas del grupo B, contenidas entre otros alimentos, en la levadura de cerveza.*

- **Cuidado:** No aplicar **agentes químicos fuertes** en las manos... ojo con la cantidad y calidad del **quita esmalte**, también tener cuidado con los detergentes (**usar guantes para lavar platos!**)

- **Humectación y cuidado diario:** **Crema para uñas y cutículas!!!!** SOLAROIL+ CUTICLE ERASER (kit humectante) para las que tenemos problemas de debilidad de uñas... la nutrición de las manos, cutículas y uñas sirve para que éstas crezcan más fuertes y sanas!, usen **cremas, aceites, exfoliantes** y todo lo que se les ocurra para mantener las uñas nutridas!

- **Limado:** Lamentablemente para las que tienen las uñas delgadas y quebradizas es **OBLIGATORIO mantener un largo apropiado de uñas**, y con apropiado quiero decir semi corto... es imposible que queramos que nuestras uñas delgadas no se quiebren si las mantenemos largas y **se enganchan con la ropa, se doblan...**

- **Esmalte fortalecedor RESCUE RXX: Idealmente calidad profesional!** , aplicar 2 veces al día mínimo. Si se quiere más rapidez aplicarlo más veces, pero con dos es suficiente.

-- **Tratamiento en tienda RESCUE RXX:** realizar un PEP a conciencia (ya que si no se hace bien la efectividad del tratamiento será menor) y aplicar con el pincel que lleva dicho producto en toda la uña y masajear detenidamente todas las partes de la uña pero sobretodo las paredes para que penetre profundamente, durante 5-7 minutos aproximadamente. Intentar no esmaltar ese día para que actúe más rápidamente el producto.

Si se flaqueas en tan solo uno de estos puntos, es probable que el problema continúe! Debemos convencer a nuestras clientas que tengan estos problemas para que cambien de hábitos.